

昨年度までの参加ママたちの声です

わが子がますます
かわいく思えるよう
になりました

毎週楽しみでした

赤ちゃんとお出かけ
になれて、外出がふえ
ました♪

なかまができた。
みんながんばってる
のは同じ、気持ちが
ラクになりました！

ひよこママの サプリ講座

赤ちゃんが生まれてからあっという間の数ヶ月。
めまぐるしい毎日、よく頑張っていますね。
ここでひといき、リフレッシュ&リラックス
しませんか？ ... がんばっているお母さんに、
今、必要なサプリがこの講座に つまっています。

Mama
Baby

参加対象

生後2~5ヶ月の
赤ちゃん和妈妈

第一子限定

全3回 2019年

9月6日金 10日火 17日火

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟にて

お申込は
WEBサイト
からお願いします

バディプロジェクト
<http://mamabuddy.com>



共催：NPO法人バディプロジェクト サプリ講座実行委員会・静岡県立大学看護学部
協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会

どんな
こと
するの？

第1回

9/6
FRI

産後の3B体操

親子で参加

講師: 3B体操インストラクター 徳田かな子さん
▷場所:3階実習室3 ▷時間 10:00~12:00

第2回

9/10
TUE

簡単かわいい赤ちゃん撮影のコツ

親子で参加

講師: カメラマン 水上奈保さん
▷場所:3階実習室3 ▷時間 10:00~12:00

第3回

9/17
TUE

タッピングタッチとお産を語ろう

赤ちゃんは保育に預けます

講師: Ami助産院 近藤亜美さん
▷場所:3階実習室5 ▷時間 10:00~12:00

*第3回は、3階「実習室3」にて、保育スタッフが赤ちゃんをお預かりします。

とき

2019年9月6日(金)、10日(火)、17日(火)
10:00~12:00

ところ

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟 3階

対象

第1子の2~5ヶ月の赤ちゃんとそのママ
(2019年3月7日~2019年7月6日生まれの赤ちゃん)

定員

16組(先着順)

会費

3,000円(保育料込み)

お問合せ

090-4111-5029 (担当: 滝)

*電話での申し込みはできません。

申込

バディプロジェクトのWEBサイト専用フォームからお申込ください。

バディプロジェクト

検索

<http://mamabuddy.com>



静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

〒422-8021 静岡県静岡市駿河区小鹿2丁目2番1号 *草薙キャンパスではありません。ご注意ください。

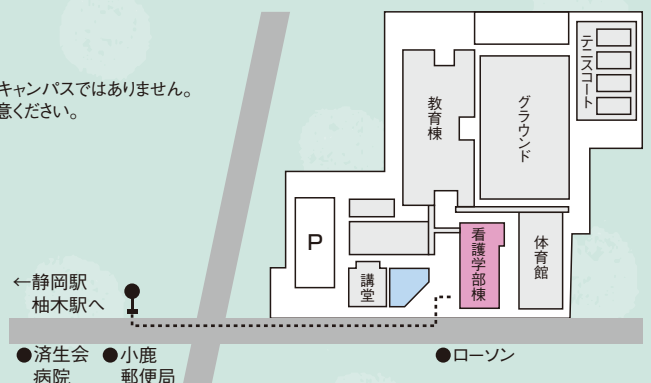
◎アクセス

【電車】静岡鉄道「柚木駅」下車、徒歩20分
JR「東静岡駅」下車、徒歩20分

【バス】JR「静岡駅」から、しずてつジャストライン

①「静岡駅前」(駅北口8番乗り場)より「美和大谷線
(静岡大学または東大谷方面)」または「小鹿線」で「小鹿局前」下車、徒歩3分
②「静岡駅南口」(駅南口21番乗り場)より「みなみ線(曲金経由)」で
「小鹿局前」下車、徒歩3分

*数に限りはありますが、駐車場をご利用いただけます。事前にお申し出ください。



共催: NPO法人バディプロジェクト サプリ講座実行委員会・静岡県立大学看護学部
協力: 静岡市子ども未来課 後援: 静岡市助産師会